

Trainingsplan Bujinkan Dōjō Ninpō Saar ab 01.09.2016

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00 - 16:30						St. Ingbert ab 16 Jahren freies Training nach Absprache (> 9. Kyū)	
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30	St. Ingbert ab 13 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Marcus Pirron		St. Ingbert 8 - 12 Jahre <u>Verantwortlich:</u> Bernd Luck	St. Ingbert ab 13 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Hans Coolen			
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00	St. Ingbert ab 16 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Marc Jahan		St. Ingbert Schwarzgurte <u>Verantwortlich:</u> Marc Jahan	St. Ingbert ab 16 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Marc Jahan			
20:00 - 20:30		Saarbrücken ab 16 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Chistian Thiel					
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							