

Trainingsplan Bujinkan Dōjō Ninpō Saar ab 01.08.2021

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
16:30 - 16:00									
16:00 - 16:30						freies Training ab 16 Jahren nach Absprache mit einem der Lehrer			
16:30 - 17:00					Hochschulsport Saarbrücken <u>Verantwortlich:</u> Marc Jahan Thomas Leimkühler				
17:00 - 17:30									
17:30 - 18:00									
18:00 - 18:30	Ninja Kids 8 - 12 Jahre <u>Verantwortlich:</u> Bernd Luck Florian Wagemann	Anfänger ab 13 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Chistian Thiel	Anfänger ab 13 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Hans Coolen	Anfänger ab 13 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Marcus Pirron					
18:30 - 19:00									
19:00 - 19:30									
19:30 - 20:00	Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Marc Jahan		Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Marc Jahan	Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Marc Jahan					
20:00 - 20:30									
20:30 - 21:00									
21:00 - 21:30									
21:30 - 22:00									